

מהי חירות / אריך פרום מתוך: "מנוס מחופש"

היות האדם חופשי היא אמונת יסוד.

החופש – הוא יכולתי לבחור ולהחליט מה ארגיש, אחשוב ואעשה לנוכח נסיבות חיי. היותי בלתי תלוי באחרים ובקביעותיהם לגבי, ובציפיותיהם ממני, מעניק לי הרגשת כוח וערך. הידיעה שבכל מצב, קשה ככל שיהיה, עומדות לרשותי חלופות של רגש, מחשבה והתנהגות, ושהבחירה ביניהם תלויה בי בלבד, היא תמצית חווית החופש.

בחיים כשלעצמם אין משמעות – החיים הנם ההזדמנות הגדולה של האדם-ליצור לעצמו משמעות. יש בכוחו להפוך את חייו למשמעותיים לגביו, ממש כשם שהוא יכול להותירם חסרי טעם ותקנה.